

TRAUMA PÄDAGOGIK



Traumapädagogik
Traumafachberatung
Krisenintervention
Med. Notfalltraining

Dein Partner für psychosoziale Unterstützung und Fachberatung.

Mentale Gesundheit, traumasensibles Arbeiten und Handlungssicherheit im beruflichen Alltag

Berufliche Tätigkeiten unter hoher emotionaler, zeitlicher und organisatorischer Belastung stellen besondere Anforderungen an die psychische Stabilität, Kommunikationsfähigkeit und Entscheidungssicherheit von Fachkräften.

Diese Seminarangebote verbinden traumapädagogische Fachlichkeit, praxisnahe Interventionen und mentale Gesundheitsförderung zu einem ganzheitlichen Weiterbildungskonzept.

Ziel ist es, Fachkräfte dabei zu unterstützen, belastende Situationen professionell zu bewältigen, eigene Ressourcen zu stärken und auch in Krisen handlungsfähig zu bleiben.

Mentale Gesundheit & Stresskompetenz

- Stress verstehen und frühzeitig erkennen
- Selbstregulation und Selbstfürsorge im Arbeitsalltag
- Resilienzförderung und langfristige mentale Stabilität

Traumapädagogik & traumasensibles Arbeiten

- Grundlagen der Traumapädagogik
- Entwicklungs- und Akuttraumata: Auswirkungen auf Verhalten und Kommunikation
- Traumasensibler Umgang im beruflichen Kontext
- Sicherheit, Orientierung und Stabilisierung fördern

Krisenintervention & Stabilisierung

- Handlungssicherheit in akuten Belastungs- und Krisensituationen
- Grundlagen der Krisenintervention
- Psychoedukation und stabilisierende Maßnahmen
- Eigene Grenzen erkennen und wahren

Kommunikation & Beziehungsgestaltung

- Gewaltfreie und wertschätzende Kommunikation
- Gesprächsführung unter Stress und emotionaler Belastung
- Deeskalation und professionelle Beziehungsgestaltung

Persönlichkeits- & Teamentwicklung

- Selbstreflexion und Rollenbewusstsein
- Förderung einer gesunden Teamkultur
- Stärkung von Zusammenarbeit und gegenseitiger Unterstützung

Fachliche Reflexion & Supervision

- Reflexion herausfordernder Arbeits- und Einsatzsituationen
- Entlastung und Perspektivwechsel
- Qualitätssicherung und fachliche Weiterentwicklung

Medizinisches Notfalltraining

- Grundlagen medizinischer Notfallversorgung
- Sicheres Handeln unter Zeit- und Entscheidungsdruck
- Verbindung von medizinischer Kompetenz und mentaler Stabilität

Zielgruppe

- Fachkräfte aus u. a.:
- Feuerwehr, Rettungsdienst, Leitstellen
- Sozial- und Gesundheitswesen
- Pädagogischen, beratenden und betreuenden Arbeitsfeldern
- Führungskräfte und Teams in belastungsintensiven Arbeitsbereichen

Methodik

- Fachlicher Input und praxisnahe Übungen
- Fallbeispiele aus dem Berufsalltag
- Reflexions- und Austauschformate
- Ressourcen- und lösungsorientierter Ansatz

Ziele der Weiterbildung

Die Teilnehmenden:

- stärken ihre mentale Gesundheit und Belastbarkeit
- erweitern ihre traumasensible Handlungskompetenz
- gewinnen Sicherheit im Umgang mit Krisen und Notfällen
- verbessern ihre Kommunikations- und Teamfähigkeit
- entwickeln einen professionellen Umgang mit Belastung und Verantwortung

Format & Organisation

- Inhouse-Seminare oder offene Formate
- Dauer und Umfang individuell anpassbar
- Praxisorientiert, zielgruppen- und bedarfsbezogen

Gerne biete ich ein unverbindliches Erstgespräch zur Klärung des konkreten Bedarfs und zur passgenauen Ausgestaltung des Seminarformats an.

Ich freue mich darauf, sie unterstützen zu dürfen!

Etienne Döhler

+49 152 28 71 15 75

traumapaedagogik.doebler@gmail.com

traumapaedagogik-doebler.de

