

# Seminar Module



Traumapädagogik  
Traumafachberatung  
Krisenintervention  
Med. Notfalltraining

Unterweisung - Beratung - Coaching

## Modul 1

### Grundlagen & Haltung der Traumapädagogik

Zielgruppen: Alle (Pädagogik, BOS, Gesundheits- & Sozialwesen)

Ziel: Gemeinsames fachliches Fundament und sichere Begriffsklärung

Inhalte:

- Was ist ein psychisches Trauma? (akut, komplex, Entwicklungstrauma)
- Grundhaltung der Traumapädagogik: Sicherheit, Beziehung, Transparenz
- Abgrenzung: Pädagogik – Beratung – Therapie
- Rolle von Psychoedukation

Praxis:

Fallbeispiele aus unterschiedlichen Arbeitsfeldern

Reflexion professioneller Haltung (ohne Selbsterfahrung)

Teamstabilisierung

Umgang mit Belastungsanzeigen

## Modul 2

### Stress, Nervensystem & Selbstregulation

Zielgruppen: BOS, Pädagogik, Gesundheitswesen

Ziel: Verstehen von Stressreaktionen und Erhalt der Handlungsfähigkeit

Inhalte:

- Stressphysiologie & autonomes Nervensystem
- Akutstress vs. Dauerstress
- Schlaf, Darm, psychosomatische Aspekte (Grundlagen)
- Sekundärtraumatisierung

Praxis:

Kurzinterventionen zur Selbstregulation (diensttauglich)

Körper- und außenorientierte Stabilisierung

## Modul 3

### Traumaformen & besondere Belastungslagen

Zielgruppen: Pädagogik, Beratung, Gesundheitswesen

Inhalte:

- Entwicklungstrauma
- Verlust, Trauer, Krisen
- Suizidalität (Einordnung, Handlungssicherheit, Grenzen)

Ziel: Handlungssicherheit ohne therapeutischen Anspruch

## Modul 4

### Zielgruppenspezifische Praxisfelder

#### 4a – Kita & Schule

- Trauma und Bindung
- Herausforderndes Verhalten verstehen
- Zusammenarbeit mit Eltern & Systemen

#### 4b – Soziale Einrichtungen, medizinisches Personal & Krankenhaus

- Herausfordernde Situationen
- Dauerbelastung & moralischer Stress

#### 4c – BOS / Einsatzkräfte / Leitstellen

- Einsatzstress & Nachhall
- Funktionalität im Dienst
- Präventive Stabilisierung

## Modul 5

### Kommunikation & Beziehungsgestaltung

Zielgruppen: Alle

Inhalte:

- Traumasensible Kommunikation
- Deeskalation
- Sprache als Sicherheitsfaktor

Praxis:

Gesprächsleitlinien

Typische Stolpersteine im Berufsalltag

## Modul 6

### Persönlichkeitsentwicklung & Selbstfürsorge

Zielgruppen: Fachkräfte & Führung

Inhalte:

- Ressourcenarbeit
- Grenzen erkennen und wahren
- Leichtigkeit und Regeneration im Alltag

## Modul 7

### Menschenführung & Organisation

Zielgruppen: Leitung, Führungskräfte

Inhalte:

- Traumainformierte Führung
- Fürsorgepflicht
- Teamstabilisierung
- Umgang mit Belastungsanzeigen



Traumapedagogik-doebler.de



Traumapedagogik.doebler@gmail.com



+49 15228711575



Etienne Döhler  
Eyller Straße 23  
47647 Kerken