

KERNANGEBOT UND DIENSTLEISTUNGEN

Traumapädagogik Döhler positioniert sich als Partner für psychosoziale Unterstützung und Fachberatung und bietet ein breites Spektrum an Dienstleistungen, die auf Wunsch auch per Videoberatung durchgeführt werden können.

Unterweisung & Beratung

Individuelle Beratungen und praxisnahe Workshops zu den Themen Traumpädagogik, Traumarbeit und mentale Gesundheit. Die Inhalte werden maßgeschneidert für Fachkräfte, Teams und Organisationen konzipiert.

- Themenschwerpunkte: Trauma, Stressbewältigung, Teamentwicklung, Persönlichkeitsentwicklung, mentale Gesundheit am Arbeitsplatz.
- Zielgruppen: Ein breites Spektrum, das von Kindergärten, Schulen und sozialen Einrichtungen bis hin zu Einsatzkräften wie Feuerwehr, Polizei, Rettungsdiensten und Hilfsorganisationen reicht.
- Ziele: Förderung von nachhaltiger Resilienz, Achtsamkeit und professioneller Stärke.

Thematische Schwerpunkte und Modulstruktur

Das gesamte Angebot von Traumapädagogik Döhler ist thematisch breit gefächert und modular aufgebaut, um spezifische Bedürfnisse abzudecken.

Modulare Angebotsstruktur

Das Angebot ist in vier Hauptmodule gegliedert, die sowohl grundlegende als auch spezialisierte Inhalte abdecken:

- Modul 1 (Grundmodul): Umfasst Psychoedukation, Traumafachberatung, Krisenintervention und medizinisches Notfalltraining.
- Modul 2 (Thematische Vertiefungen): Beinhaltet spezifische Themen wie Trauma, Entwicklungstrauma, allgemeiner Stress, Darm & Schlaf, Trauer u.s.w.
- Modul 3 (Zielgruppenspezifische Angebote): Richtet sich an spezifische Berufsfelder und Organisationen, darunter Kita, Schule, Sozialeinrichtungen, Rettungsdienst, Feuerwehr, Leitstelle, Einsatzkräfte (Polizei/DVG/DB) und Krankenhäuser.
- Modul 4 (Persönlichkeits- & Führungskräfteentwicklung): Fokussiert auf Themen wie Persönlichkeitsentwicklung und Menschenführung.

Coaching

Professionelles Coaching zur Unterstützung bei der Bewältigung von traumatischen Erfahrungen und zur Stärkung der persönlichen Resilienz. Es werden traumpädagogische Übungen und Methoden angewendet, um Körper und Geist in Einklang zu bringen und Heilungsprozesse zu unterstützen.

Fachberatung

Gezielte Unterstützung für Fachkräfte, die in ihrer täglichen Arbeit mit traumatisierten Personen konfrontiert sind.

Krisenintervention

Bietet schnelle und effektive Hilfe in Krisensituationen, um akute Belastungen zu bewältigen und die Handlungsfähigkeit wiederherzustellen.

Medizinisches Notfalltraining

Praktische Schulungen, die darauf abzielen, den Teilnehmern die Kompetenz zu vermitteln, im Notfall richtig zu handeln.

Angestrebter Mehrwert für Teilnehmer und Organisation

Unsere Seminare bieten einen signifikanten und nachhaltigen Mehrwert:

- Reduktion von individuellem Stress und Burnout-Risiko.
- Verbesserte Effizienz, Souveränität und Urteilsvermögen bei Notrufeinsätzen, auch unter extremem Druck.
- Stärkung der emotionalen Stabilität und mentalen Flexibilität.
- Förderung eines unterstützenden und resilienten Teamklimas.
- Ganzheitliche Stärkung der Mitarbeitergesundheit und Leistungsfähigkeit.

Ich freue mich darauf, dich unterstützen zu dürfen!

Etienne Döhler



Unterweisung - Beratung - Coaching

TRAUMA PÄDAGOGIK

Dein Partner für psychosoziale Unterstützung und Fachberatung.

TRAUMAPÄDAGOGIK
TRAUMAFACHBERATUNG
KRISENINTERVENTION
MED. NOTFALLTRAINING

+49 152 28 71 15 75

traumapaedagogik.doebler@gmail.com

traumapaedagogik-doebler.de

