

01.

MEHR ALS NUR EIN SEMINAR

EINE STRATEGISCHE NOTWENDIGKEIT

Psychische Belastungen und Erkrankungen nehmen zu und unsere Einsatzkräfte von Polizei, Feuerwehr und Rettungsdiensten sind besonders gefährdet. Die ungesesehenen Folgen von Einsatzstress, Trauma und Dauerbelastung führen nicht nur zu persönlichem Leid, sondern auch zu steigenden Krankheitsständen und Frühpensionierungen, die hohe Kosten für Ihre Organisation bedeuten. Eine gezielte Förderung der mentalen Gesundheit ist daher keine optionale Leistung, sondern eine strategisch notwendige Maßnahme.

02.

NUTZEN AUF EINEN BLICK

Für die Organisation



Reduzieren Sie Fehltage und senken Sie die Kosten durch gesteigerte Leistungsbereitschaft und Mitarbeiterbindung.

Für Führungskräfte



Lernen Sie, psychische Belastungsanzeichen frühzeitig zu erkennen und stärken Sie Ihr Team.

Für Einsatzkräfte



Erhalten Sie konkrete Werkzeuge zur Stressverarbeitung, Trauma-Prävention und zum Aufbau persönlicher Resilienz.

TRAUMAPÄDAGOGISCHE
FACHBERATUNG FÜR POLIZEI,
RETTUNGSDIENST UND FEUERWEHR

03.

DAS SEMINAR

Praxisnah, wirksam und auf Ihre Bedürfnisse zugeschnitten. Mein 8-stündiges Seminar ist ein intensives Training, das praxisnahe Inhalte mit interaktiven Übungen verbindet. Es deckt alle relevanten Themen ab, von Stressverarbeitung und Schlafhygiene bis hin zu gewaltfreier Kommunikation und Akutintervention. Basierend auf jahrelanger Erfahrung in Traumapädagogik, systemischer Fachberatung und Persönlichkeitsentwicklung stattet ich Ihre Teams mit wirksamen Werkzeugen aus, um mit den psychischen Anforderungen des Einsatzalltags umzugehen.

“Mentale Kontrolle im Moment der Krise: Für klare, sichere Entscheidungen, die Ihr Team schützt und den Erfolg des Einsatzes sichert.”

VORSORGE DIE SCHÜTZT



TRAUMAPÄDAGOGIK
TRAUMAFACHBERATUNG
KRISENINTERVENTION
MED. NOTFALLTRAINING

Ich freue mich darauf,
Sie unterstützen zu
dürfen!

JETZT INFORMIEREN UND
TERMIN VEREINBAREN.



+49 152 28 71 15 75



traumapaedagogik.doehler@gmail.com



traumapaedagogik-doehler.de

EINSATZKLAR MENTAL STARK



Mentale Stärke im EINSATZ

Ihre strategische Investition in die
Gesundheit von Einsatzkräften.

